

Turnerbund Böisperde 1896 e.V.



Jugendtreff Böisperde

Montag:	10.30 - 11.30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik *	Ronja Althoff
Mittwoch:	18.00 - 19.15 Uhr	Fitnessgymnastik	Markus Reinhart
Mittwoch:	19.15 - 20.15 Uhr	Wirbelsäulengymnastik *	Ronja Althoff
Mittwoch:	20.15 - 21.15 Uhr	„Beats & Burn“ – Dance Workout	Carolin Simon

Bonifatiusporthalle Platte Heide

Donnerstag:	17.15 - 18.15 Uhr	Spielerisches Geräteturnen und mehr... für Kinder von 4 - 7 Jahren	Astrid Kemper und Yvonne Romberg
Donnerstag:	17.15 - 18.15 Uhr	Variantenreiche Ballspiele für Kinder von 7 - 13 Jahren	Markus Reinhart

Sporthalle Nikolaus-Groß-Grundschule

Montag:	20.30 - 22.00 Uhr	Er & Sie Breitensport ab 18 Jahren	Petra Leiber
Donnerstag:	15.30 - 17.30 Uhr	Eltern-Kind Turnen ab 1 Jahr	Victoria Borucki, Astrid Kemper
Freitag:	16.00 - 17.30 Uhr	Faustballkids ab 6 Jahren	Markus Reinhart
Freitag:	19.00 - 22.00 Uhr	Faustball, Männer ab 18 Jahren	Markus Eckert

Sporthalle Rodenbergsschule

Dienstag:	18.00 - 19.00 Uhr	Fit ab 60 für Frauen	Astrid Kemper
-----------	-------------------	----------------------	---------------

Anne-Frank-Sporthalle

Montag:	20.30 - 22.00 Uhr	Badminton	
---------	-------------------	-----------	--

Hallenbad in Menden

Freitag:	14.00 - 15.00 Uhr	Kinderschwimmen *	Gloria Preuß Julia Treese
----------	-------------------	-------------------	------------------------------

Faustballfeld

Montags:	17.00 - 18.30 Uhr	Discgolf (bitte nach Trainingsort nachfragen)	Peter Hennecke
Freitag (im Sommer):	16.30 - 18.00 Uhr	Faustballkids ab 6 Jahren	Markus Reinhart
Freitag (im Sommer):	18.00 - 20.30 Uhr	Faustball, Männer ab 18 Jahren	Markus Eckert

Bei Angeboten mit "*" begrenzte Teilnehmerzahl und nur nach Voranmeldung

Kontaktadresse: Markus Eckert Tel. 0160/90139393
vorstand@tbboesperde.de



Faustball: Dieser Plan gilt für die Wintermonate von September bis April. Im Sommer findet das Faustballtraining auf dem Rasenplatz neben der Sporthalle Böisperde statt.